

## Сибирское отделение РАМН и здоровье коренного населения Северной Азии

пень ракеты Р-7 с приборным отсеком и контейнером с собакой Лайкой. Третий советский спутник («Объект Д» № 2) массой 1327 кг, оснащенный 12-ю научными приборами, вышел на околоземную орбиту 15 мая 1958 года со второй попытки. Он передавал научные данные до 3 июня, до полного разряда своих бортовых аккумуляторов.

28 января 1958 года академик М.В. Келдыш написал С.П. Королеву письмо с грифом «Секретно», в котором высказался за скорейшее решение проблемы отправки ракеты к Луне с целью попадания в неё и облёта для фотографирования обратной стороны небесной соседки. Любую интересную идею Сергей Павлович не любил откладывать в долгий ящик. Первые три пуска новой трехступенчатой ракеты 8К72, будущего «Востока», с целью прямого попадания в Луну, предпринятые 23 сентября, 12 октября и 4 декабря 1958 года завершились авариями ракет-носителей. 2 января 1959 года «Луна-1» впервые достигла второй космической скорости и пролетела на расстоянии около 6000 км от поверхности Луны. Основную задачу лунников серии Е-1 выполнила «Луна-2», стартовавшая 12 сентября 1959 года.

4 октября 1959 года отправилась в полет «Луна-3» массой 278,5 кг — первый советский космический аппарат (КА) серии Е-2, имевший систему управления движением и сложный бортовой радиоконтакт. Её система управления была разработана в НИИ-1 молодым коллективом Б.В. Раушенбаха (1915—2001). 7 октября с расстояния около 7000 км «Луна-3» провела фотосъемку обратной стороны Луны и, впервые в мире успешно выполнив гравитационный маневр, двинулась в сторону Земли для передачи полученных научных данных. После этого наступила очередь первых межпланетных автоматических станций «Марс» и «Венера», лунных посадочных аппаратов, спутников Луны, луноходов и первых долговременных орбитальных станций «Салют» и «Алмаз». В обеспечении их полетов огромная заслуга принадлежит М.В. Келдышу, разработавшему для них научные программы и руководившему проведением обширных расчетов по выбору их траекторий полета. При его поддержке с самого начала для таких расчетов широко стали применяться первые отечественные вычислительные электронно-вычислительные машины «Стрела», а затем и БЭСМ конструкции академика С.А. Лебедева.

Организаторский талант М.В. Келдыша в полной мере раскрылся в 1961—1975 годах во время его работы на посту Президента АН СССР. Президент Академии наук Украинской ССР академик Б.Е. Патон в своем интервью в 1981 году охарактеризовал его деятельность так: «Есть одна особенность мышления, которая выделяет его и среди исследователей, и среди организаторов науки: он быстрее, точнее многих схватывал самую суть проблемы, её зерно». Кроме руководства АН СССР, координации работ Академий наук союзных республик и социалистических стран, широкой общественной деятельности, Келдыш участвовал в работе многочисленных экспертных комиссий по разработке новой техники, аварийных комиссий по расследованию причин неудачных запусков ракет и космических аппаратов и т.д. С 1961 года он являлся председателем Комитета по Ленинским и Государственным премиям в области науки и техники.

В нашей стране в течение длительного периода деятельность учёных и конструкторов в области ракетной техники и космонавтики тщательно скрывалась, поэтому советские журналисты в своих материалах называли Келдыша просто «Теоретиком космонавтики». Однако, несмотря на участие в сверхсекретных программах, в отличие от «Главного конструктора» (С.П. Королева, а также многочисленных его соратников), Президент АН СССР М.В. Келдыш неоднократно бывал за границей, в том числе в Англии, Италии, Канаде, США, Швеции, Франции и Японии.

За выдающийся вклад в развитие науки, ракетной техники и космонавтики М.В. Келдыш трижды удостоился звания Героя Социалистического Труда (1956, 1961, 1971 гг.), был награжден 7-ю орденами Ленина, медалями имени К.Э. Циолковского, С.П. Королева, М.В. Ломоносова, другими орденами и медалями. За осуществление запуска первого ИСЗ в 1957 году ему была присуждена Ленинская премия. Он также удостоен звания почётного члена Академий наук многих стран и почётного профессора ряда университетов за рубежом.

В январе 1973 года М.В. Келдыш перенес тяжелую операцию. После настоятельных просьб 19 мая 1975 года он добился своего освобождения от поста Президента АН СССР, но был оставлен в составе её Президиума. 24 июня 1978 года М.В. Келдыш ушел в гараж и оттуда домой уже не вернулся. Урна с его прахом была установлена в нише Кремлевской стены на Красной площади Москвы.

А.И. Максимов, с.н.с. ИТПМ СО РАН

Одним из основных научных направлений Сибирского отделения РАМН и, в частности, его Научно-исследовательского института терапии с момента их основания является проблема здоровья коренного (аборигенного) населения Сибири. Эта проблема многогранна, она включает многие аспекты медико-биологического, социального, медико-клинического, эпидемиологического и превентивного характера. Безусловно, при изучении аборигенных жителей важна такая же оценка состояния здоровья пришлого (европеоидного) населения, проживающего в тех же климатогеографических условиях.

За 30 лет работы Института терапии по проблеме здоровья коренного населения Северной Азии проведены десятки экспедиций в различные регионы Сибири и Дальнего Востока, организовано большое число конференций и конгрессов, посвященных этой тематике, издано немало крупных научных публикаций. Эти исследования получили широкую известность в мире, благодаря чему сложилось научное сотрудничество с американскими, канадскими, скандинавскими учеными. Результаты совместных проектов регулярно обсуждаются на специализированных международных научных форумах по приполярной медицине.

Каковы краткие научные итоги исследований института по этому направлению? Институт — клинический, и одна из его основных задач — изучение особенностей заболеваемости, клинической картины, лечения и профилактики болезней терапевтического профиля в различных этнических группах и в различных регионах Сибири. Особое большое внимание было уделено сердечно-сосудистой патологии, как наиболее частой причине смертности населения во всех странах.

Аборигенное население Сибири очень гетерогенно — более 30 этнических групп проживает в азиатской части России, условия и образ их жизни были и остаются у многих неблагоприятными. Не случайно показатели смертности от всех причин и продолжительности жизни коренных жителей Сибири хуже, чем европеоидного населения. Высока смертность и от так называемых «внешних» (не связанных с болезнями) причин, в частности, несчастных случаев, от ряда инфекционных и паразитарных заболеваний, значительно детская смертность. Сердечно-сосудистые болезни — бич современного человека — у коренных жителей до последнего времени возникали реже, чем у европеоидов. В меньшей степени был выражен у них и атеросклероз,



Фото В. Новикова

роз, реже инфаркты миокарда. В то же время артериальная гипертония и мозговые инсульты у коренного населения южных регионов Сибири возникают чаще, чем у коренных жителей Севера и у пришлого населения. Некоторые особенности у них отмечены и в структуре инсультов (большая доля геморрагических инсультов).

Возможно, особенности ряда заболеваний у коренных жителей Сибири обусловлены определенными медико-биологическими факторами. На сегодня накоплен уникальный материал для популяционных этногенетических исследований как фундаментального (механизмы старения, долголетие), так и прикладного медицинского характера. Генетика, среда, образ жизни — сегодня в центре интересов и нашего института, и других.

За последние 20—30 лет образ жизни коренного населения значительно меняется в благоприятную сторону, но далеко не во всем с медицинской точки зрения. Меняется питание, состав пищевых продуктов, снижается суточная физическая активность, происходит ряд других медико-социальных сдвигов. Благоприятно этому среди аборигенов растет число полных людей, в том числе с явным ожирением, чаще возникают сахарный диабет, артериальная гипертония, быстрее формируется атеросклероз и обусловленные им сердечно-сосудистые осложнения. По-видимому, есть и генетические факторы, делающие коренное население осо-

бенно уязвимым к неблагоприятному воздействию «цивилизационного» западного образа жизни. К сожалению, на этом фоне медленно прививаются навыки здорового образа жизни и медико-социальной культуры, необходимые для эффективной профилактики болезней «цивилизации», остаются актуальными проблемы злоупотребления алкоголем и табакокурения.

В последние годы многое предпринимается для улучшения медицинского обслуживания населения всех регионов России, создаются новые учреждения и различные центры с современными технологиями для лечения больных. Всё это нужно. Несомненно, важно иметь возможность лечить с использованием достижений медицины сегодняшнего дня, а не только опираясь на традиции наших бабушек. Однако уменьшить заболеваемость, существенно снизить показатели смертности населения, значительно увеличить продолжительность жизни возможно, лишь меняя условия и образ жизни. Каждый человек с детских лет должен в первую очередь сам заботиться о своем здоровье, уметь это делать грамотно в медицинском отношении. Это — актуальнейшая проблема для каждого человека, а для жителей Сибири, особенно нашего коренного населения, она в несколько раз значимее.

Ю.П. Никитин, академик РАМН, М.И. Воевода, чл.-корр. РАМН, директор НИИ терапии СО РАМН

## Научно-исследовательскому институту психического здоровья Сибирского отделения РАМН — 30 лет

Научно-исследовательский институт психического здоровья СО РАМН открыт 2 сентября 1981 года. НИИПЗ СО РАМН является головным научно-исследовательским учреждением по проблемам психиатрии и наркологии в регионе Сибири и Дальнего Востока, центром по разработке и внедрению современных технологий укрепления психического здоровья населения. На базе института действует Проблемная комиссия 55.12 «Основные психические заболевания и наркология» НС № 55 по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера, координирующая планирование и выполнение научно-исследовательских работ по психиатрии, наркологии, психотерапии и медицинской психологии в регионе.

Коллектив НИИПЗ СО РАМН имеет высокий научный потенциал: 21 доктор наук и 52 кандидата медицинских наук работают в научных и клинических подразделениях. Итоги 30-летней научной деятельности института отражены в 99 монографиях, 98 сборниках трудов, 89 методических рекомендациях и пособиях, получено 35 патентов на изобретения. Учёные института участвуют в реализации подпрограммы «Психические расстройства» федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2007-2011 гг.)». В 2010 году директором института, академику РАМН В.Я. Семке в составе авторского коллектива присуждена Премия Правительства РФ 2009 года в области науки и техники «За разработку, организацию промышленного производства и внедрение в практику здравоохранения РФ, государств-участников Содружества Независимых Государств и государств Юго-Восточной Азии российского оригинального лекарственного препарата «Цитофлавин» (Распоряжение Правительства РФ от 17.03.2010 г. № 333-р «О присуж-

дении премий Правительства РФ 2009 года в области науки и техники»). Научные исследования сотрудников НИИПЗ СО РАМН за последние пять лет поддержаны грантом Президента Российской Федерации (1), грантами РГНФ (5), РФФИ (2), ИНТАС (1), Регионального общественного фонда содействия отечественной медицине (15). Решением Президиума Российской академии естественных наук от 20.12.2010 г. почётное звание «Основатель научной школы» было присвоено академику РАМН В.Я. Семке (школа пограничной психиатрии), профессору Н.А. Бохану (школа клинической аддиктологии), профессору Т.П. Ветлугиной (школа клинической психонейроиммунологии).

В клинике института оказывается специализированная стационарная и амбулаторная психиатрическая помощь населению Томска, Томской области и других городов Сибири. Ежегодно на базе клиники проходят комплексное лечение более 2000 больных, более 30000 пациентов получают консультативно-диагностическую помощь. Высокий профессионализм врачей и научных сотрудников обеспечивают стабильность, преемственность, современный уровень консультативно-диагностического и лечебно-реабилитационного процессов, определяют популярность и востребованность НИИПЗ СО РАМН в Сибирском регионе. Сотрудниками института разработан алгоритм оказания специализированной медицинской помощи пациентам с сочетанной психической и соматической патологией. Созданы программы, направленные на укрепление здоровья подрастающего поколения и пожилого населения, программы антикризисной специализированной психиатрической помощи, реабилитационные программы для декретированных групп населения. На базе клиники успешно реализуются современные техноло-

гии психиатрического и психотерапевтического сервиса, совершенствуются организационные формы многоплановой специализированной помощи населению, в том числе участникам локальных военных конфликтов, ликвидаторам последствий аварии на Чернобыльской АЭС, подросткам, безработным, пациентам с зависимостью от психоактивных веществ.

На базе НИИПЗ СО РАМН работает Совет по защите докторских и кандидатских диссертаций Д 001.030.01 по специальностям «психиатрия», «наркология». За время его работы специалистами из разных регионов РФ защищено 76 докторских и 324 кандидатских диссертаций. В институте проводится обучение в очной и заочной аспирантурах, в клинической ординатуре, реализуются программы последипломного образования для врачей региона. С 1996 года издаётся журнал «Сибирский вестник психиатрии и наркологии», входящий в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание учёной степени доктора и кандидата наук.

НИИПЗ СО РАМН является организатором конференций различного уровня по актуальным вопросам психиатрии и наркологии, которые играют консолидирующую роль в обмене научными достижениями, во взаимодействии науки и практического здравоохранения, представляют возможность познакомиться с опытом мировой и отечественной психиатрии, выработать стратегию и тактику развития специализированной помощи в будущем. Институт имеет широкие международные связи, организует работу Международной ассоциации этнопсихологов и этнопсихотерапевтов. Достижениями НИИПЗ СО РАМН широко известны в нашей стране, признаны зарубежными коллегами.