

ЛИЦОМ К ПРИРОДЕ

# Грибная погода запоздала

Даже старожилы Академгородка не помнят такого засушливого года! Уже весна показала, что 2012 год в Новосибирске — не грибной год.

Появление плодовых тел шляпочных грибов в лесах — это процесс, который зависит от многих факторов, но очень важное значение, несомненно, имеют погодные условия. Время плодоношения разных видов макромицетов зависит от их биологических особенностей, и поэтому выделяют группы весенних, летних и осенних видов. Например, весной грибники собирают сморчковые грибы (*Morchella*, *Verpa*), с июля по сентябрь появляются плодовые тела наиболее известных съедобных видов (*Boletus*, *Lactarius*, *Leccinum*, *Suillus* и др.). Есть виды грибов, которые начинают плодоношение в Сибири только в конце лета или осенью. Некоторым макромицетам для начала плодоношения требуются более низкие температуры (к примеру, осенний опенок), напротив теплая и дождливая погода способствует росту болевых грибов (белый гриб, маслята, подберезовики).

Наблюдения за сроками плодоношения съедобных грибов на юге Западной Сибири показали, что погодные условия могут значительно подкорректировать время появления плодовых тел для многих видов грибов. Например, в холодное лето было зафиксировано появление осенних опят в июне. В 2011 г. в Новосибирской области наблюдался пик плодоношения белого гриба в сентябре, благодаря длительной теплой осени и дождливому лету. Изменение сроков плодоношения может произойти из-за резкого понижения температуры, в связи с чем происходит их сжатие (слияние весеннего и летнего «слоя» грибов или летнего и осеннего). Максимальное сжатие сроков плодоношения многих видов макромицетов наблюдалось в нынешнем году.

В 2012 году мы были свидетелями необычного лета в Новосибирской области — жаркого и засушливого. Довольно сухой и жаркий май лишил урожая любителей весенних грибов — сморчков, сморчковой шапочки, рядовки майской. В лесах не появились даже самые распространенные стробилуры (*Strobilurus*) — мелкие агарикоидные грибы, развивающиеся на опавших шишках хвойных деревьев, и коллибия лесолюбивая (*Gymnoporus dryophilus* (Bull.) Murrill), составляющая июньский аспект в местных лесах. Июнь и июль отличались полным отсутствием дождей, что для грибов просто недопустимо. Грибов в лесу не было совсем! Единичные плодовые тела отдельных видов можно было обнаружить только в достаточно увлажненных местах (газоны с поливом, берега рек).

В августе наконец-то пришло похолодание и долгожданные обильные дожди. И что удивительно — сразу же пошли некоторые весенние, раннелетние и летние виды одновременно, а вскоре появились и осенние макромицеты! С большим запозданием началось плодоношение масленка зернистого (*Suillus*

*granulatus* (L.) Roussel) и очень быстро закончилось. Практически совпала вегетация летнего (*Kuehneromyces mutabilis* (Schaeff.) Singer et A.H. Sm.), осеннего (*Armillaria*) и зимнего опенка (*Flammulina velutipes* (Curtis) Singer var. *velutipes*). Опенок летний — это малоизвестный съедобный, а по мнению некоторых микологов фантастически вкусный гриб. В Сибири он в изобилии появляется обычно в июне-июле. Но среди сибиряков мало кто знает и собирает летний опенок, к тому же у него есть смертельно ядовитый двойник *Galerina marginata* (Batsch) Kuhner, поселяющийся нередко на тех же пнях и валежных стволах. Текущий 2012 год можно смело назвать годом опят. Осенние опята радуют грибников своим обилием в эту осень. Чаще обычного попадает на глаза и зимний опенок. Возможно, вспышка плодоношения паразитных грибов связана именно с засухой, из-за которой иммунитет многих древесных растений снизился.

Известно, что в некоторые засушливые годы в различных регионах России отмечалось массовое плодоношение свинушки тонкой (*Paxillus involutus* (Batsch) Fr.) и подгруздков (*Russula delica*). Подобное явление наблюдается в Академгородке в нынешнее лето. Свинушка встречалась очень часто и большими скоплениями, многие грибники были рады полакомиться ею. Однако не стоит забывать, что частое употребление свинушки может привести к острому и хроническому поражению почек и разрушению эритроцитов. Заболевание это носит аллергический характер и возникает не у каждого человека, но рисковать лучше не стоит. Вид этот официально признан ядовитым! В лесах и на газонах Академгородка вновь появился *Agaricus xanthodermus* Genev (шампиньон желтеющий), при употреблении которого могут возникнуть желудочно-кишечные расстройства. При внимательном рассмотрении этот вид хорошо определяется в лесу. На изломе или срезе плодового тела основание ножки быстро желтеет. И еще плодовые тела шампиньона желтеющего имеют неприятный химический запах, который сравнивают с запахом карболки.

Из редких находок можно отметить *Sparassis crispa* (Wulfen) Fr. (грибная капуста) — легко узнаваемый гриб с крупными курчавыми плодовыми телами, вырастающими у основания сосен. Некоторые микологи и грибники-любители считают его очень вкусным. Но сбор его не желателен, так как в России и в Новосибирской области он считается редким видом и занесен в Красную книгу. Гуляя по лесу в поисках опят, можно набрести на редкую и охраняемую «Даму с вуалью» (*Dictyophora duplicata* (Bosc) E. Fisch.), о присутствии которой вам подскажет очень неприятный запах гниющего мяса, исходящий от темно-зеленой слизи на ножке (глеба),

привлекающей насекомых для распространения спор. Отмечены также новые для нашего региона виды грибов.

Выходит, даже длительная засуха не может привести к полному исчезновению грибов. При достаточном количестве осадков даже в конце лета можно сделать немало интересных находок и запастись грибами на зиму.

**И. Горбунова, к.б.н., миколог, с.н.с. лаборатории низших растений Центрального сибирского ботанического сада СО РАН**  
На снимках:  
— *Galerina marginata*;  
— *Sparassis crispa*;  
— *Agaricus xanthodermus* Genev.;  
— *Gymnoporus dryophilus*;  
— опенок летний.

## Грибным гурманам на заметку:

Ножки осенних опят считаются очень жесткими и плохо усваиваются. Из них можно приготовить грибной порошок. Хорошо высушенные кусочки грибов пропускают через мясорубку и просеивают через крупное сито. Большие куски можно измельчить в миксере и просеять еще раз через мелкое сито. В порошок добавляют немного соли, перемешивают и хранят в банках с плотно пригнанными крышками (при попадании влаги грибной порошок может заплесневеть!). Порошок используют как ароматную приправу для супов, гуляшей, соусов.

Универсальным полуфабрикатом, который долго хранится и может использоваться для приготовления разных блюд, являются замороженные тушеные в собственном соку грибы. Для этого очищенные, промытые и нарезанные грибы тушат с небольшим количеством воды 15 минут, можно подсолить, добавить тмин или перец. Остывшую грибную массу раскладывают в полиэтиленовые мешки, крепко завязывают и быстро замораживают в морозильнике. При приготовлении грибы можно, не размораживая, класть сразу в кастрюлю.

Грибная паста: 250 г грибов, 100 г мягкого сыра, 30 г сливочного масла, укроп, тмин, черный молотый перец, соль, хлеб.

Очищенные грибы потушить на сливочном масле 20–30 мин., остудить, пропустить через мясорубку, посолить и тщательно смешать с сыром и резаным укропом. Полученной массой намазать ломтики хлеба. Приятного аппетита.



сентябрь		ДОМ УЧЕНЫХ	
24	19-00	Филармоника-квартет	абонемент №13 Новосибирской филармонии Б.зал
26	19-00	Биг-бэнд В.Толкачева В Пономарёв (труба)	Джазовый абонемент 11-а Б.зал
27	19-00	Татьяна Васильева и Сергей Дорогов в комедии "Палата бизнес-класса"	Б.зал
29	19-00	Лия Ахеджакова и Михаил Жигалов в комедии "Персидская сирень"	Б.зал
30	12-00	Чиполлино	Новосибирский Б.зал
	18-30	Белая акация	театр музкомедии Б.зал
касса ДУ: 330-12-08			

октябрь		ДОМ УЧЕНЫХ	
3	19-00	Игорь Маменко	Юмористический концерт Б.зал
5	19-00	Леонид Серебренников	"Лучшее, Старое и Новое" Б.зал
7	12-00	Весёлые истории	Новосибирский областной театр кукол Б.зал
	19-00	Лариса Удовиченко в комедии "Роза с двойным ароматом"	Б.зал
8	19-00	Ивар Калныньш в спектакле "Мастер и Маргарита"	Б.зал
11	19-00	Татьяна Петрова (вокал) Русский академический оркестр	Б.зал
12	19-00	Любовь Казарновская	Концерт Б.зал
касса ДУ: 330-12-08			

**Наука в Сибири**  
УЧРЕДИТЕЛЬ — СО РАН  
Главный редактор Ю. ПЛОТНИКОВ

**ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ «НВС» В НОВОСИБИРСКЕ!**  
Любые номера газеты «НВС» можно приобрести или получить по подписке в холле первого этажа УД СО РАН с 9.00 до 18.00 в рабочие дни (Академгородок, Морской проспект, 2)

Адрес редакции: Россия, 630090, Новосибирск, Морской проспект, 2.  
Тел./факс: 330-81-58; тел: 330-09-03, 330-15-59.  
Корпункты: Иркутск 51-35-26  
Томск 49-22-76 Красноярск 90-79-39  
Стоимость рекламы: 50 руб. за кв. см

Отпечатано в типографии ЗАО «Бердская типография» 633011, г. Бердск, ул. Линейная, 5. Подписано к печати 19.09.2012 г. Объем 2 п.л. Тираж 1500. № заказа Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

Рег. № 484 в Мининформпечати России  
Подписной инд. 53012 в каталоге «Пресса России»  
Подписка 2012, 2-е полугодие, том 1, стр. 154  
E-mail: [presse@sbras.nsc.ru](mailto:presse@sbras.nsc.ru)  
© «Наука в Сибири», 2012 г.